

課程行程*

WEEK A

Day 1 CASE 初階太空學校即將出團！學員離開台灣前往休士頓，飛行時間約為 15 小時。抵達休士頓後，先前往飯店辦理入住手續。第一晚會請學員盡早就寢，為隔天的豐富課程做準備。

Day 2 第二天上午正式舉辦 CASE 太空學校開幕典禮，其中會介紹高效青少年的七大習慣以及後續將體驗的團隊活動。下午，學員將到萊斯大學參訪，並有機會參觀甘迺迪總統發表登月演說的地點。傍晚在電影之夜上觀賞「Space Race I」了解太空探索的歷史。

Day 3 學員透過 mPOWER 課程以及有效青少年七大習慣的練習，為每天的活動先建立正向的思維。學員將前往細胞實驗室進行具有挑戰性的 DNA 提取，學習生命的基本構造和細胞在不同染劑下所展現的物理及化學反應，並在休士頓健康博物館探索人體學。傍晚，會在休士頓購物中心享受休閒購物。

Day 4 在上午的活動之後，學員會參觀詹森太空中心內龐大的設施，包含星艦美術館、阿波羅計畫指揮中心、神農五號火箭等。晚上，NASA 科學家、工程師或其他嘉賓講者將與學員分享他們人生的經驗，並提供學員充分問答交流的時間。

Day 5 今天的早晨活動重點會放在七大習慣，學員將分組進行簡報並分享七大習慣在生活中的應用。接著，學員會探討人體生物學以及能源科學並運用所學來優化太空人防護手套的設計。學員將學習永續能源的重要性並設計自己的火星能源系統。稍晚，學員將來到令人興奮的美國職業比賽現場，為場上的球隊加油。

Day 6 在休士頓的最後一天，學員將回到詹森太空中心深入參觀「太空人訓練中心」和 NASA 的「外太空學院」。晚宴上，會邀請 CASE 特別顧問 Nicole Stott 一同參與。Nicole 是前 NASA 太空人，每年與學員分享的經驗都非常鼓舞人心。

Day 7 再會了！休士頓。前往漢斯威爾市，來到下一個目的地：美國太空與火箭中心 (USSRC)。學員會先辦理報到，與他們的培訓員見面，並參觀 USSRC 的設施。

WEEK B

Day 8 早餐後，學員開始進行 USSRC 的太空人培訓。了解水星計畫、雙子星計畫、阿波羅計畫、設計團隊徽章和即將參與的太空任務。有趣的戶外活動將會是他們的下一個挑戰：Area 51 團隊活動和領導力的培訓課程會擴展學員的批判性思考和問題解決能力。當天晚上，學員會開始熟悉後續要自製火箭的活動內容。

Day 9 結束「火箭公園」的參訪後，學員會執行屬於他們的阿波羅任務。每位學員將在模擬太空任務中擔任不同機組人員角色來進行團隊合作，並且會透過火箭發射模擬器來體驗離開地球引力的感受。

Day 10 學員為了明天的發射活動，將參考神農五號（自今最強大的火箭）的實體結構來優化自己的火箭設計。隨後也會有機會操作多軸訓練器，模擬太空人重新進入地球大氣層時迷失方向的感覺。晚上，會有一系列好玩的團隊挑戰活動。

Day 11 今天，學員會簡報他們的 Bravo 太空任務，從中展現數天來所吸收、累積的知識、協作能力與領導力。下午對他們的火箭設計進行最終的修改、測試並實際發射火箭。學員會有機會操作載人機動裝置來模擬無重力環境下的感覺，也會使用 1/6 重力椅來熟練月球漫步。

Day 12 在課程的最後一天，學員會參加正式的畢業典禮，並獲得 CASE 太空學校和 USSRC 畢業證書。結業後，學員會離開 USSRC 並前往機場準備回國。

Day 13 ~ 14 任務大功告成！經過大約 15 小時的飛行，學員有充足的時間反思兩週來的經歷。抵達台灣後，將在機場舉行簡短的閉幕活動。